



# HeadEast

**Es para personas  
con daño cerebral  
adquirido que:**

- ☀️ viven en los municipios de Botany, Randwick, Waverley, Woollahra, City of Sydney
- ☀️ tienen entre 16 y 60 años de edad
- ☀️ sufrieron su lesión cerebral después de los 10 años de edad
- ☀️ son independientes en su cuidado personal o cuentan con un ayudante
- ☀️ son estables médicamente
- ☀️ si tienen problemas por abuso de narcóticos deben estar tratando de obtener ayuda para resolverlo
- ☀️ están motivados para cambiar un aspecto de sus vidas



# HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury  
Community Access Service Inc.

**Para mayor información,  
hacer una derivación,  
o concertar una disertación  
de educación comunitaria,  
contacte a HeadEast en:**

**Teléfono:** (02) 8347 2333

**Fax:** (02) 8347 2555

**Dirección:** Suite 602a 152 Bunnerong Rd  
Eastgardens NSW 2036

**Email:** [mail@headeast.org.au](mailto:mail@headeast.org.au)

**Sitio web:** [www.headeast.org.au](http://www.headeast.org.au)

**HeadEast es financiado por el  
Departamento de Vejez,  
Discapacidad y Cuidado en  
el Hogar de NSW.**



# HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury  
Community Access Service Inc.



**Lesión Cerebral  
Adquirida  
Servicio de  
Acceso  
Comunitario**

**HeadEast** es un servicio de base comunitaria para personas con una lesión cerebral adquirida y sus familias que viven en la zona del Este de Sydney.

Una lesión cerebral adquirida puede producirse a consecuencia de accidentes automovilísticos, traumatismo, derrame cerebral, falta de oxígeno al cerebro, tumor, infección o intoxicación, incluyendo abuso de narcóticos.

El servicio ayuda a estas personas a identificar y crear oportunidades, como también mejorar su acceso a una variada gama de recursos y actividades en la comunidad de su elección.

**HeadEast** tiene como finalidad ayudar a las personas afectadas a desarrollar un estilo de vida satisfactorio, autodirigido e independiente y convertirse en miembros apreciados de su comunidad.



# HeadEast provee

## Apoyo Individual

Mediante un Trabajador de Acceso Comunitario, se ayuda a los afectados para que logren sus propios objetivos, los cuales pueden incluir:



## Acceso a la Comunidad

- Uso de transporte en forma independiente
- Acceso a capacitación y educación
- Desarrollo de intereses recreativos, por ej. afiliándose a clubes y grupos
- Encontrar trabajo voluntario
- Acceder a servicios de empleo
- Aumento de las redes de apoyo



## Mejora de las Habilidades de Supervivencia

- Logrando independencia en la casa y en la comunidad, por ej. preparación de las comidas, administración del dinero, compras
- Abordando las dificultades de memoria y organización

## Programas para Grupos

Los participantes tienen la opción de desarrollar habilidades por medio de su participación en los siguientes programas:



## Educación Comunitaria

Los participantes preparan y dan disertaciones a escuelas y grupos comunitarios sobre daño cerebral adquirido y su prevención.



## Boletín informativo

Los participantes publican un boletín informativo trimestral. Esto puede involucrar redacción, compaginación gráfica, elaboración de artículos, fotografía e ilustraciones.



## Talleres

Periódicamente se realizan talleres para abordar las necesidades de los participantes, por ej. agenda diaria, manejo del estrés.