



# HeadEast

**To HeadEast**  
προορίζεται για άτομα με  
επίκτητη εγκεφαλική  
βλάβη που:

- ☀ ζουν στις περιοχές τοπικής αυτοδιοίκησης Botany, Randwick, Waverley, Woollahra, City of Sydney και South Sydney
- ☀ είναι ηλικίας μεταξύ 16 και 60 ετών
- ☀ έπαθαν εγκεφαλική βλάβη μετά την ηλικία των 10 ετών
- ☀ είναι ανεξάρτητα από άποψη προσωπικής φροντίδας ή λαμβάνουν υποστήριξη από φροντιστή
- ☀ η ιατρική τους κατάσταση είναι σταθερή
- ☀ εάν αντιμετωπίζουν προβλήματα κατάχρησης ουσιών, πρέπει να ζητήσουν βοήθεια για να τα καταπολεμήσουν
- ☀ έχουν διάθεση να αλλάξουν μια άποψη της ζωής τους



# HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury  
Community Access Service Inc.

Για περισσότερες πληροφορίες, για να παραπέμψετε κάποιον, ή για να κάνετε κράτηση για μια κοινοτική εκπαιδευτική ομιλία, επικοινωνήστε με το **HeadEast** στο:

**Τηλέφωνο:** (02) 8347 2333

**Φαξ:** (02) 8347 2555

**Διεύθυνση:** Suite 602A, Level 5  
152 Bunnerong Rd, Eastgardens 2036

**Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:**  
admin@headeast.org.au

**Ιστοσελίδες:** [www.headeast.org.au](http://www.headeast.org.au)

To **HeadEast** χρηματοδοτείται από το  
Υπουργείο Ηλικιωμένων, Αναπηρίας  
και Οικιακής Φροντίδας



# HeadEast

Eastern Sydney Acquired Brain Injury  
Community Access Service Inc.



**Επίκτητη**  
**Εγκεφαλική Βλάβη**  
**Κοινοτική**  
**Υπηρεσία**  
**Πρόσβασης**

Το **HeadEast** είναι μια υπηρεσία κοινοτικής βάσης για άτομα με επίκτητη εγκεφαλική βλάβη [acquired brain injury] και τις οικογένειές τους που ζουν στην Ανατολική περιοχή του Σύδνεϋ.

Η επίκτητη εγκεφαλική βλάβη μπορεί να εμφανιστεί ως αποτέλεσμα τροχαίων ατυχημάτων, τραύματος, εγκεφαλικού επεισοδίου, έλλειψης οξυγόνου στον εγκέφαλο, όγκου, μόλυνσης, ή δηλητηρίασης που περιλαμβάνει κατάχρηση ουσιών.

Η υπηρεσία βοηθά άτομα να προσδιορίσουν και να δημιουργήσουν ευκαιρίες και να βελτιώσουν την πρόσβασή τους σε διάφορες πληροφορίες και δραστηριότητες στην επιλεγμένη τους κοινότητα.

Το **HeadEast** στοχεύει να βοηθά άτομα να αναπτύξουν ικανοποιητικούς, αυτεξούσιους και ανεξάρτητους τρόπους διαβίωσης και να γίνουν πολύτιμα μέλη της κοινότητάς τους.



# Το **HeadEast** παρέχει

## Ατομική Υποστήριξη

Δουλεύοντας με έναν Κοινοτικό Υπάλληλο Πρόσβασης [Community Access Worker] τα άτομα λαμβάνουν βοήθεια για να επιτύχουν τους προσωπικούς τους στόχους. Αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν:



## Πρόσβαση στην Κοινότητα

- Ανεξάρτητη χρήση συγκοινωνιών
- Πρόσβαση σε κατάρτιση και εκπαίδευση
- Ανάπτυξη ψυχαγωγικών ενδιαφερόντων π.χ. συμμετοχή σε λέσχες και ομάδες
- Εύρεση εθελοντικής εργασίας
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες εύρεσης εργασίας
- Αύξηση δικτύων υποστήριξης



## Ενίσχυση Δεξιοτήτων Διαβίωσης

- Επίτευξη ανεξαρτησίας στο σπίτι και στην κοινότητα π.χ. ετοιμασία γευμάτων, προϋπολογισμός, ψώνια
- Εξέταση δυσκολιών μνήμης και οργάνωσης

## Ομαδικά Προγράμματα

Όσοι συμμετέχουν έχουν την επιλογή ανάπτυξης δεξιοτήτων μέσω της συμμετοχής τους στα παρακάτω προγράμματα:



## Κοινοτική Εκπαίδευση

Αυτοί που συμμετέχουν, αναπτύσσουν και κάνουν ομιλίες σε σχολεία και κοινοτικές ομάδες για την επίκτητη εγκεφαλική βλάβη και την πρόληψή της.



## Ενημερωτικό Δελτίο

Αυτοί που συμμετέχουν εκδίδουν ένα τριμηνιαίο ενημερωτικό δελτίο. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει επιμέλεια υλικού, σχέδιο, σύνταξη άρθρων, φωτογραφία και καλλιτεχνική επιμέλεια.



## Εργαστήρια

Οργανώνονται περιοδικά εργαστήρια για να καλύπτουν τις ανάγκες όσων συμμετέχουν π.χ. δεξιότητες ημερολογίου και οργάνωσης, διαχείριση στρες.